

# défi 01

Diminuer les rejets toxiques dans l'eau:  
**J'AGIS AUJOURD'HUI!**

Où se trouvent les  
**produits toxiques**  
dans notre maison?

Certains produits d'usage quotidien (nettoyant, détergent, parfum, crème à raser, savon, shampooing, pâte à dent, etc.) **contiennent des substances toxiques qui ont des effets néfastes sur notre santé et sur l'environnement aquatique.**



### Laurethsulfate de sodium

Persistant dans l'eau, cancérigène et nuisible pour le développement des organismes.



### Parfums et fragrances

Souvent composés d'un mélange complexe d'ingrédients toxiques, les fabricants ne sont pas dans l'obligation de les divulguer.



### Phtalates

Perturbateur endocrinien ayant des effets négatifs chez les humains et les espèces animales.



### Triclosan

Bioaccumulable et persistant dans l'environnement, il nuit aux bactéries essentielles aux écosystèmes.

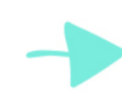


### Parabène

Associé à une augmentation des cancers du sein, il peut aussi perturber les systèmes endocriniens des espèces aquatiques.

## trajet des eaux usées

vosre maison



station d'épuration



nos rivières



Selon Scott McKay (2020), spécialiste de l'eau et des sciences de l'environnement, nos eaux usées contiennent des « contaminants d'intérêt émergent » composés de près de **20 000 molécules différentes qui ne sont contrôlées par aucune norme établie.**

Ces derniers peuvent présenter une menace potentielle pour l'environnement ou la santé humaine.

## Comment diminuer nos rejets toxiques dans l'eau ?

Vérifiez la présence d'ingrédients à éviter dans vos produits



Utilisez moins de produits différents



Favorisez des produits avec peu d'ingrédients



Faites vos propres produits



Achetez des produits sans parfum ou pour peau sensibles



Achetez des produits homologués :

Ce projet a été réalisé avec l'appui financier de :  
This project was undertaken with the financial support of:



Environnement et  
Changement climatique Canada

Environment and  
Climate Change Canada

